



**Domenica 30 Novembre alle 15,30 Ida Castiglioni a Laveno**

**L'evoluzione delle grandi competizioni veliche:  
dagli anni '70 alla Coppa America di oggi**



# CONFERENZE D'AUTUNNO A LAVENO



## L'evoluzione delle grandi competizioni veliche: dagli anni '70 alla Coppa America d'oggi



Il mondo delle competizioni veliche internazionali ha subito nel giro di pochi decenni più che una evoluzione una vera e propria rivoluzione consentendo velocità, spettacolarità ed una ricerca in campo tecnologico che difficilmente si sarebbe potuta prevedere.

Questa trasformazione ha portato a sviluppare barche radicalmente diverse e con esse sono profondamente cambiati gli ambiti di una partecipazione velica: l'organizzazione, l'allenamento fisico e mentale degli atleti, la gestione dell'equipaggio, il budget. Ogni aspetto ne è risultato completamente stravolto. Il risultato finale è stato una crescita esponenziale del professionismo e della spettacolarità; basta osservare due competizioni veliche tra loro profondamente diverse : l'America's Cup o la Volvo Ocean Race.

Ida Castiglioni, velista, giornalista (Bolina, La Stampa) e corrispondente per le più importanti regate oceaniche e campagne di Coppa America ci permetterà di vedere questo mondo con gli occhi di chi è 'dietro le quinte' raccontandoci fatti, aneddoti e curiosità. Gli appassionati rivivranno l'atmosfera e le emozioni di questi grandi eventi velici: dalla Coppa America di Australia II alla sfida rocambolesca tra Oracle ed Emirates-New Zealand, fino all'ultima edizione Volvo Ocean Race attualmente in corso.

Dopo aver insegnato al Centro Velico di Caprera e partecipato a regate in Mediterraneo, Ida Castiglioni, ha fatto parte dell'equipaggio del Namar IV nella Cape to Rio del 1973. Successivamente sul Kialoa, con un equipaggio di sole donne, ha partecipato nuovamente a questa regata nel 1976. Sempre nel '76 su Eva, uno Sparkman & Stephens di 35', ha regatato nella Ostar, la competizione per navigatori solitari da Plymouth a Newport, classificandosi al 30° posto su 121 partenti e prima tra gli italiani; da questa partecipazione ha poi pubblicato "Eva" raccontando la sua esperienza in regata.

Ha insegnato a lungo vela ai Caraibi e trascorso un anno in Polinesia sulle rotte dei grandi scrittori.

Vive a Milano e svolge contemporaneamente le professioni di architetto, designer e giornalista professionista.