



## **Giovani velisti in prima linea: Corsi di iniziazione ed uscite di allenamento in gruppo per i più esperti.**

Il corso **Primavela** per i principianti inferiori a 14 anni è puntualmente iniziato nei giorni scorsi con la lezione preparatoria a secco e riprenderà sabato 28 marzo con la prima lezione in barca.

Per ragazze/i già in grado di timonare un Optimist in autonomia, nelle stesse giornate si svolgeranno le prime **uscite di allenamento in gruppo** accompagnati da un istruttore, e proseguiranno poi per tutto aprile e mesi seguenti, secondo un calendario già concordato. Se altri desiderano partecipare **in vista del prossimo Raduno Zonale FIV giovani** che si terrà prossimamente nella nostra base, chiedere le modalità in segreteria.

## **Inizia il Campionato sociale derive per l'anno 2015.**

Inizierà **domenica 29 marzo** il nostro Campionato Sociale riservato ai Soci della Sezione con lo svolgimento della prima di cinque prove. Parteciperanno anche (con classifica separata) **numerosi "Diecipedisti"** con le loro barche autocostruite. E' allegato l'avviso della manifestazione. Auspichiamo una presenza numerosa, in ricordo dell'impresa compiuta dal nostro Socio varesino Mauro Bossi che nel 1989 attraversò l'Atlantico nelle due direzioni con una barca a vela di mt. 6,50 autocostruita. Per questa prova non è necessaria la tessera FIV.

## **Novità! Primo Open Day gratuito per Kayak e Vela.**

E' programmato per il **week end 18/19 aprile** un Open day alla base di Laveno per chi desidera avere un **battesimo del kayak o della vela**. Sabato 18 gli istruttori dell'Associazione "Sullacqua" saranno disponibili per consentire una prova sui kayak e domenica 19 i nostri istruttori di vela saranno lieti di far provare l'ebbrezza della vela a chi vuol provare a "salire a bordo". **Invitate i vostri amici e parenti a venire a provare!! Saranno i benvenuti!**

Sabato sera, poi, alle ore 2100 il kayakista Luciano Riva presenterà due filmati girati in coppia con Giancarlo Albertari durante una loro spedizione di **300 km in kayak lungo le coste ed i ghiacciai della Groenlandia**.

Le due giornate sono gratuite ma occorre dichiarare di saper nuotare e di non temere le acque del lago. Per altri dettagli, per es. l'abbigliamento e le calzature, chiedere in segreteria.

## **Corsi di Vela 2015.**

E' disponibile, anche sul sito, il depliant con l'indicazione dei **diversi corsi di vela** già definiti per il 2015. E' indispensabile avere un **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica**, emesso da meno di un anno, necessario ora anche per iscriversi al **Gruppo Dilettantistico Sportivo, vela o kayak**.

## **Album figurine con foto atleti.**

E' disponibile su prenotazione entro domenica 22 marzo l'album completo (senza doppie) delle figurine 2014/2015 organizzato dal Comune di Laveno con le foto degli atleti delle associazioni sportive dilettantistiche locali **inclusa la Lega Navale**. Pagamento di Euro 29,00 anticipato in segreteria.

## **Cambio ora legale ed orario estivo di apertura della base nautica di Laveno.**

**Domenica 29 marzo** si tornerà all'ora legale e la base riprenderà **l'orario di apertura estivo 09,00 - 19,00**.

Lega Navale Italiana Sezione di Varese

Via dei Canottieri, 21 - 21100 Varese

via S.Michele, 7 - 21014 Laveno Mombello

Tel. 0332 329900

fax 0332 212245

varese@leganavale.it

[www.leganavale.it](http://www.leganavale.it) (Lombardia, Varese)